ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1433	
Hora: 4:00 PM	**Fecha: 20-08-2025**
Lugar:	**HCB LOS PINOS**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	***PROMOCION Y PREVENCION***
Objetivo:	**Orientar a los padres y cuidadores en la importancia de una alimentación balanceada y nutritiva para niños y niñas de 1 a 5 años, promoviendo hábitos y estilos de vida saludables que favorezcan el desarrollo integral, tanto físico como cognitivo, de los niños y niñas atendidos en el Hogar Comunitario.**

Agenda:

1. Bienvenida y presentación de la actividad “Hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia”
2. Explicación de la minuta del Hogar Comunitario.
   • Importancia de las porciones y el gramaje de los alimentos.
   • Identificación de alimentos saludables frente a alimentos ultra procesados.
3. Charla: “La alimentación y su relación con el desarrollo cognitivo y emocional” – Psicóloga.
   • Impacto de la alimentación en la atención, memoria y aprendizaje.
   • Estrategias para fortalecer hábitos saludables en casa.
   • Manejo de la alimentación por fuera de los horarios del Hogar.
4. Recomendaciones conjuntas – Nutricionista y Psicóloga.
5. Compromisos y Cierre

Desarrollo:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

   2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables
   La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.
   • Se enfatizó en el impacto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.
   • Se explicó la diferencia entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

   3. Intervención del Profesional Psicosocial (Psicóloga): Minuta del Hogar Comunitario y desarrollo integral
   La psicóloga presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).
   • Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales o excesos.

PÚBLICA

• Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición y la profesional psicosocial orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

- **Cierre**
  La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

- **Decisiones**

Luego del diálogo conjunto entre familias y profesionales, se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilancia en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividades educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable.

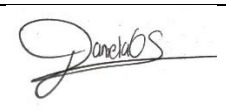
• Establecer un canal de comunicación directa entre padres y agentes educativas para reportar y resolver dudas relacionadas con la nutrición y los hábitos de los niños.

• Promover la sustitución progresiva de alimentos procesados por opciones naturales y nutritivas, accesibles en la canasta familiar.

PÚBLICA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	Padres de familia	Siempre
Enviar al Hogar Comunitario únicamente alimentos que cumplan con criterios de salubridad y nutrición.	Padres de familia	Siempre
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones.	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Daniela Alejandra Ortiz Salazar	Profesional psicosocial	Fundación grupo libertad	

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniela Alejandra Ortiz Salazar		

evidencias fotográficas

PÚBLICA

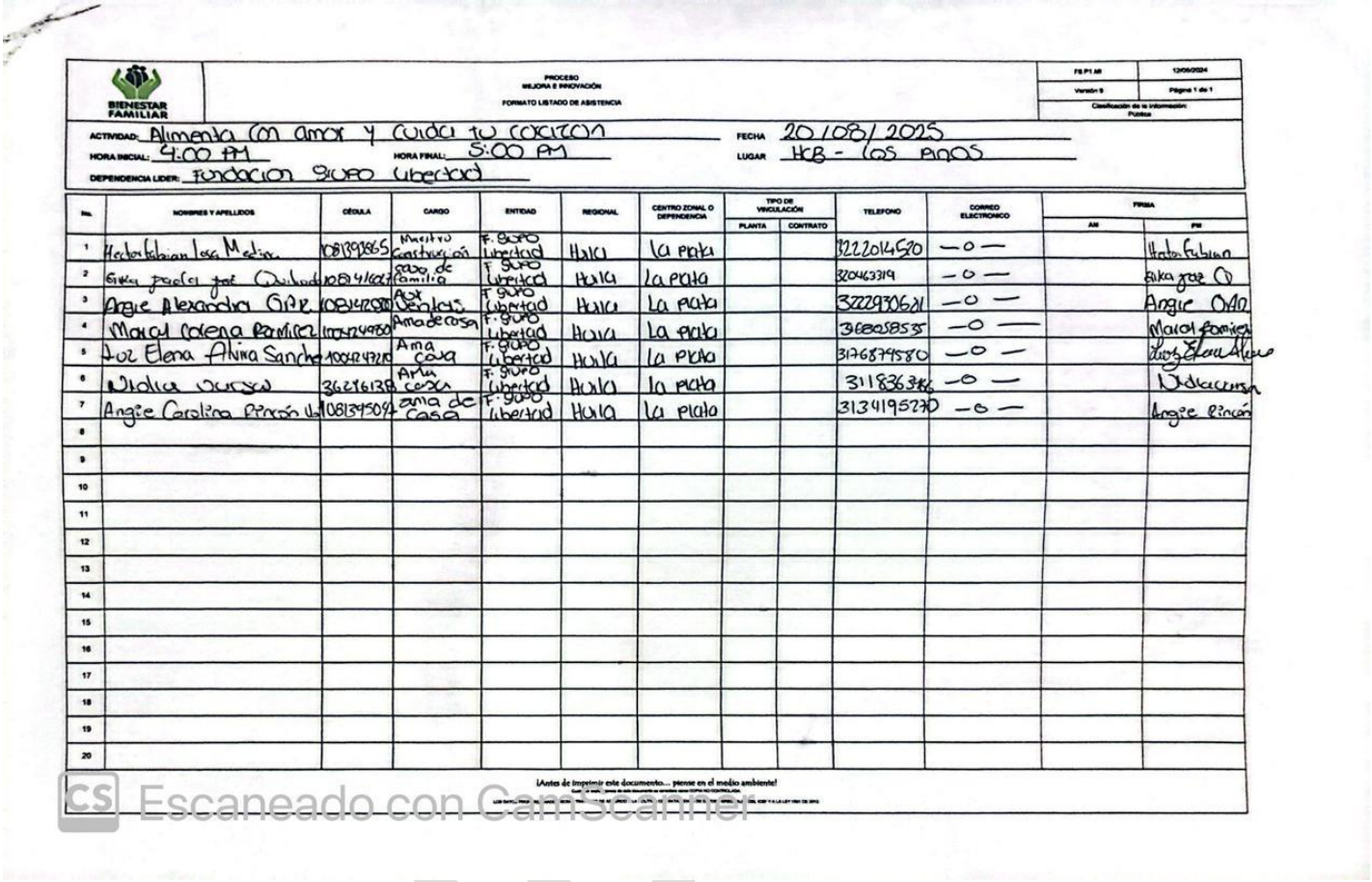








Listado de asistencia



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 13/05/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Público

ACTIVIDAD: Alimenta con amor y cuida tu corazón — FECHA 20/08/2025
HORA INICIAL: 4:00 PM — HORA FINAL: 5:00 PM — LUGAR HCB - los pinos
DEPENDENCIA LIDER: Fundacion Grupo Libertad

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA: AM	FIRMA: PM
1	Hector Fabian Lora Medina	1081393865	Maestro Construcción	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3222014580	—0—		Hector Fabian
2	Erika [illegible]	[illegible]	Apoyo de familia	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3204633319	—0—		Erika [illegible]
3	Angie Alexandra [illegible]	[illegible]	Aux Cocina	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3229306311	—0—		Angie [illegible]
4	Maicol Cabrera Ramirez	1007249980	Ama de casa	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3108585535	—0—		Maicol Ramirez
5	Luz Elena Alvira Sanchez	1006247210	Ama casa	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3176879580	—0—		Luz Elena Alvira
6	Diana [illegible]	36276138	Aux cocina	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3118363486	—0—		Diana [illegible]
7	Angie Carolina Pinzón Ll	1081395074	ama de casa	F. Grupo Libertad	Huila	La Plata			3134195270	—0—		Angie Pinzón
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

CS Escaneado con CamScanner

PUBLICO